

GIARDINO

HOTELS

Exklusives
Lauftraining mit

**Nicola
Spirig**

Persönliche Einladung

Tessin erleben!

In Kooperation mit smti



Ascona | Minusio - Locarno | Champfer - St. Moritz | Zürich



Persönliche Einladung

Tessin erleben!

In Kooperation mit smti

26.–27.
September 2019
im Giardino Ascona

Giardino schafft Balance. Zwischen Erholung und Erlebnis, Luxus und Lässigkeit – hier entdeckt jeder seine ganz eigene, perfekte Mitte. Giardino kreiert ein ausgeglichenes Hotel-erlebnis, das beide Ansprüche kompromisslos vereint.

Gemeinsam mit smti laden wir Sie herzlich ein, die Giardino Hotels im Tessin vom **26. bis 27. September** kennenzulernen. Als besonderes Highlight erwartet Sie ein exklusives Treffen mit **Triathlon Olympiasiegerin 2012, Olympia-Zweite von 2016 und sechsfache Europameisterin Nicola Spirig**.

Für die Giardino Hotels hat Spirig, Mutter von drei Kindern, besondere Lauf- und Rennradstrecken als Trainingsrouten für jedes Leistungsniveau zusammengestellt. Gemeinsam mit Ihr absolvieren Sie ein spezielles Lauftraining und erhalten bei einem persönlichen Vortrag besondere Einblicke in «Ihren Weg an die Weltspitze».

Donnerstag, 26. September 2019

Ab 15 Uhr Individuelle Anreise im Giardino Ascona

18 Uhr Apéro in der Lounge

19.30 Uhr Fahrrad-Tour nach Minusio und Dinner im Giardino Lago

Freitag, 27. September 2019

8 Uhr Yoga-Session im Garten

9 Uhr Frühstück

10 Uhr Laufsession mit Nicola Spirig

11.30 Uhr Vortrag von Nicola Spirig «Mein Weg an die Weltspitze»

12.30 Uhr Lunch

14 Uhr Ausflug ins Valle Verzasca mit dem Giardino Bus und Aperitif in einem Grotto

Ab 18 Uhr Individuelle Abreise

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis zum 6. September 2019 unter events@smti.ch.

Die Teilnehmerzahl ist limitiert und wird auf «first come, first serve» Basis entgegengenommen.

In Kooperation mit



Alle Hotels unter
giardino.ch
sales@giardino.ch
+41 (0)800 333 313

GIARDINO  GROUP
SUPERIOR RETREATS AND RESORTS